**期末复习模拟题**

1. 选择题
2. 卫生就是人类积累的、在防止、消除或规避垃圾对水、食物和居住环境污染方面的经验、方法的汇总，这不仅属于个人行为，还具有公共性和（ ）。

A．普遍性 B.群体性 C. 健康性 D.时效性

2. （ ）问题被称为“当前我国儿童健康的头号威胁”。

A．铅中毒 B.食物中毒 C.硝酸盐中毒 D.药物中毒

3. （ ）是构成人体形态结构和生理功能的基本单位。

A．细胞 B.组织 C.器官 D.系统

4. 幼儿期是指( )。

A．1岁前 B.1-2岁

C. 2-3岁 D.3-6岁

5. 参加户外活动时，适量接受阳光照射，可使身体产生（ ），以预防佝偻病。

A．维生素A B.维生素B C. 维生素C D.维生素D

6. 学前儿童在（ ）岁前有生理性远视。

A．3岁 B.4岁 C.5岁 D.6岁

7. （ ）是气体交换的场所。

A．气管 B.支气管 C.肺 D.喉

8. 学前儿童的咽鼓管比成人的短、粗，位置水平，所以其咽、喉和鼻腔发生感染时，病菌易侵入中耳，引起（ ）。

A．弥漫性外耳炎 B.中耳炎 C.耳廓软骨膜炎 D.外耳道疖

9. 若在学前儿童时期，睡眠不足或其他原因会导致学前儿童生长激素分泌不足，进而使其生长迟缓，身材矮小，甚至患( )

A．呆小症 B.巨人症

C. 侏儒症 D.甲亢

10. 在婴儿期，动作发育的顺序由头部开始，逐渐延伸到下肢。这种发展趋向也叫作“( )”。

A．下上发展规律 B. 头尾发展规律 C.正侧发展规律 D.远近发展规律

11.下列因素中，影响生长发育的基本因素是（ ）。

A．遗传因素 B.营养因素 C.疾病因素 D.体育锻炼

12. 3岁以下的学前儿童可用（ ）测量身长。

A．身高计 B.卷尺 C.皮尺 D.量床

13. 下列生长发育评价方法中，能用于追踪观察学前儿童某项指标的发育动态，对其进行纵向比较，还可以对多个学前儿童的生长发育水平进行横向比较的是（ ）。

A．指数评价法 B.曲线图法 C.百分位数评价法 D.等级评价法

14. 下列疾病中，不属于传染病的是( )。

A．水痘 B.手足口病

C. 龋齿 D.细菌性痢疾

15. 预防和控制传染病最有效的手段是（ ）。

A．管理传染源 B.切断传播途径 C.接种疫苗 D.隔离

16. 水痘的检疫期为（ ）天左右。

A．5 B.10 C.15 D.20

17.出现腮部肿痛，先从一侧开始，以耳垂为中心，向周围蔓延，边缘不清，触之有弹性感和触痛，表面灼热，这是（ ）的症状。

A．流行性腮腺炎 B.支气管炎 C.流行性感冒 D.猩红热

18.发热1~3天，可有打喷嚏、咳嗽等感冒样症状及恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状；皮疹主要出现在口腔黏膜、手和脚上，同时伴有口炎或者口腔溃疡等，这是（ ）的症状。

A．手足口病 B.水痘 C.风疹 D.麻疹

19. 超过身高标准体重的30%~49%，属于（ ）

A．超重 B.轻度肥胖 C.中度肥胖 D.重度肥胖

20. 下列属于消化系统疾病的是( )

A．单纯性肥胖症 B.鹅口疮 C.肺炎 D.单纯性疱疹

21.下列因素中，不属于学前儿童心理健康的影响因素是（ ）。

A．遗传因素 B.发育成熟度 C.后天营养 D.自我意识

22. 学前儿童需要通过努力完成目标，从而获得成就感，这属于马斯洛需要层次理论中的（ ）需要。

A．安全 B.归属与爱 C.尊重 D.自我实现

23. 由于年龄较小，认知水平较低，将自己的愿望与现实混淆，该表现属于（ ）说谎。

A．无意 B.有意 C.随机 D.偶发

24. 以言语、身体或工具直接或间接地向他人施以攻击，从而获取心理满足感的攻击性行为，属于( )。

A．侮辱 B.敌意性攻击

C. 攻击性攻击 D.诽谤

25. 缺乏哪种维生素容易引起夜盲症（ ）。

A.维生素A B.维生素B C.维生素C D.维生素D

26. 呆小症是由于学前儿童缺乏（ ）元素造成的。

A．铁 B.锌 C.碘 D.20

27. 下列食物中，几乎不含维生素D的是（ ）。

A．鱼肝油 B.动物肝脏 C.深海鱼 D.青菜

28. 缺乏（ ）时，可引起口角炎。

A．维生素A B.维生素B1 C.维生素B2 D.维生素C

29. 缺乏（ ）时，可引起败血症。

A．维生素A B.维生素B1 C.维生素B2 D.维生素C

30. 午餐应有含蛋白质、脂肪、糖较多的食物，供给热量在总热量的( )

为宜。

A．10%～15% B.25%～30% C.35%～40% D.45%～50%

31. 学前儿童每日户外活动时间一般不少于（ ）小时。

A．1 B.2 C.3 D.4

32. 学前儿童正餐间隔时间应为（ ）小时。

A．2～2.5 B.2.5～3 C.3～3.5 D.3.5～4

33. 教师根据学前儿童的年龄特点、学习与发展目标，安排大班在（ ）分钟左右完成教学内容。

A．15 B.20 C.25 D.30

34. 学前儿童在假期后行为习惯的松懈，通常是由假期家庭习惯与幼儿园习惯不一致所致，往往需要通过一段时间的调整，建立新的作息，这属于( )。

A．始动调节 B.优势法则

C. 动力定型 D.保护性抑制

35. 学前儿童运动密度一般为（ ）。

A.10%～40% B.20%～50% C. 30%～60% D.40%～70%

36. 以下不属于伤害发生的生源性因素的是（ ）。

A．年龄 B.性别 C.家庭 D.心理特征

37. （ ）是判断神经系统损伤的可靠体征之一。

A．意识状态 B.运动能力 C.疼痛叙述 D.局部伤情

38. 用敷料直接压迫出血部位，再用绷带加压包扎，属于（ ）。

A．间接压迫法 B.直接压迫法 C.控制出血法 D.包扎止血法

39. 骨折的现场处置的关键是（ ）。

A．检查伤情 B.止血 C.固定 D.制动

40. 伤及真皮，皮肤发红并且起水泡，疼痛剧烈，这属于( )烫伤。

A．一度 B.二度 C.三度 D.四度

二、判断题

1. 世界卫生组织按照青少年的生活环境,将影响青少年健康的主要因素归纳为四个方面：生物学因素、环境因素、生活方式因素、社会因素。（ ）

2. 声音、色彩、光照、气压、温度等因素都会影响学前儿童的基本生存状态。（ ）

3. 社会因素指在那些直接导致疾病的因素之外，由人们的社会地位、所拥有的资源、生活工作的环境决定的对健康产生影响的因素。（ ）

4. 生长发育是指发育过程达到一个比较完备的阶段，标志着个体在形态、生理、心理上全面达到成人水平。（ ）

5. 健康儿童行动计划2018—2020年》中，“培养儿童健康生活方式”成为重点推进行动项目“儿童健康促进行动”的重点内容。（ ）

6. 出生后3~4个月，唾液腺逐渐发育，分泌唾液增多，唾液常流出口外，称为“生理性流涎”。（ ）

7. 乳牙牙釉质薄，牙本质较松脆，易生龋齿。（ ）

8.学前儿童的心脏占体重的比例小于成人，心排血量较多，心率快。（ ）

9. 学前儿童的尿道黏膜柔嫩，弹性组织发育也不完全，尿路黏膜容易损伤和脱落。（ ）

10.给儿童修剪指甲时，手指甲应剪平，边缘稍修剪即可，脚指甲则应剪成圆弧形。（ ）

11. 体重测量应在早晨空腹、便后进行。（ ）

12. 测儿童身高应以厘米（cm）为单位记录，精确到个位。测量误差不得超过1cm。（ ）

13. 在测量血压前，应使受测学前儿童在5分钟之内静坐休息，测量其安静时的血压。一般测左臂血压。（ ）

14. 检查视力时，应遮挡一眼，但勿压迫眼球，按照先左后右的顺序，对单眼进行检查。自上而下辨认视标，直到不能辨认的一行为止，其前一行即可记录为被检者的视力。（ ）

15. 80%的儿童哮喘是由过敏引发的，其中大部分是由螨虫过敏引发的，如接触猫，受到香烟、蚊香等过敏原的刺激。（ ）

16. 学前儿童读写连续用眼时间不宜超过90分钟。（ ）

17. 学前儿童绿色食物可以多吃，黄色食物要吃得适量，红色食物应少吃。（ ）

18. 针对反复消化道感染的患儿，应每个月测量1次体重，观察体重变化，饮食上给予易消化的食物。（ ）

19. 氟能增强牙齿的抗龋性能，可以通过适当涂氟预防龋齿。（ ）

20. 和母乳喂养的婴儿相比，牛奶喂养的婴儿更容易患佝偻病。（ ）

21. 群体差异表现为不同年龄段学前儿童的心理特征存在一定的差异性。（ ）

22. 吸吮是一种原始的本能反射，婴儿早期便会出现吸吮行为，一般到了3岁以后，这一行为会自行消失。（ ）

23. 年龄较大的学前儿童多表现为工具性攻击，年龄较小的学前儿童则更多表现为敌意性攻击。（ ）

24. 钙是必需微量元素，也是人体中含量最多的微量元素。（ ）

25. 成人的喂养态度和喂养方式和行为被认为是影响学前儿童的饮食行为最重要的因素。（ ）

26. 当升豆浆加热至80度左右，即出现泡沫时即可食用。（ ）

27. 学前儿童体内水的比例随年龄增长而减少，新生儿体内水约占体重的80%，婴儿约占70%，幼儿约占60%。（ ）

28. 学前儿童心理健康指导原则主要有主体性原则、活动性原则、差异性原则。（ ）

29. 引起食物中毒的细菌在30℃左右的温度下生长繁殖最快。（ ）

30.含铁丰富且吸收率高的主要为动物性食物，如肝脏、血、瘦肉、鱼类等。（ ）

31. 学前儿童每日户外活动时间一般不少于（ ）小时。

A．1 B.2 C.3 D.4

32. 学前儿童正餐间隔时间应为（ ）小时。

A．2～2.5 B.2.5～3 C.3～3.5 D.3.5～4

33. 教师根据学前儿童的年龄特点、学习与发展目标，安排大班在（ ）分钟左右完成教学内容。

A．15 B.20 C.25 D.30

34. 学前儿童在假期后行为习惯的松懈，通常是由假期家庭习惯与幼儿园习惯不一致所致，往往需要通过一段时间的调整，建立新的作息，这属于( )。

A．始动调节 B.优势法则

C. 动力定型 D.保护性抑制

35. 学前儿童运动密度一般为（ ）。

A.10%～40% B.20%～50% C. 30%～60% D.40%～70%

36. 以下不属于伤害发生的生源性因素的是（ ）。

A．年龄 B.性别 C.家庭 D.心理特征

37. （ ）是判断神经系统损伤的可靠体征之一。

A．意识状态 B.运动能力 C.疼痛叙述 D.局部伤情

38. 用敷料直接压迫出血部位，再用绷带加压包扎，属于（ ）。

A．间接压迫法 B.直接压迫法 C.控制出血法 D.包扎止血法

39. 骨折的现场处置的关键是（ ）。

A．检查伤情 B.止血 C.固定 D.制动

40. 伤及真皮，皮肤发红并且起水泡，疼痛剧烈，这属于( )烫伤。

A．一度 B.二度 C.三度 D.四度

三、简答题

1.简述学前儿童运动系统的卫生保健方法。

2.简述学前儿童消化系统的卫生保健方法。

3.简述学前儿童呼吸系统的卫生保健方法。

4.简述学前儿童神经系统的卫生保健方法。

5.简述学前儿童生长发育的基本规律。

6.简述如何测量头围。

7.简述传染病的预防措施。

8.简述如何预防学前儿童龋齿的发生。

9.简述学前儿童心理健康的标准。

10.简述学前儿童心理保健措施。

11.简述学前儿童所需的六大营养素。

12.简述学前儿童营养素摄入原则。

13.简述学前儿童大脑皮层的活动机能特点。

14. 简述“一问、二看、三摸、四查”的具体内容。

15.简述急救的基本原则。

16.简述如何对发生伤害的学前儿童进行转运。

四、综合能力题

1.2020年春新型冠状病毒肺炎疫情爆发期间，我国出台了居民居家检疫等政策，以预防该传染病的发生和流行，这些政策有效地阻断了疫情，也改变了学前儿童的生活方式。一些家长发现，随着居家时间的延长，一些幼儿出现了生活无序、情绪焦虑、体重增加等问题，为此，幼儿园纷纷开展线上教育活动，为学前儿童及其家长提供健康生活方式养成的教育支持资源，以便优化学前儿童的生活方式，改善学前儿童的健康状况。请运用《学前卫生学基础》的知识，从生活方式因素是影响学前儿童健康的重要因素这一视角，对这一现象进行分析。

2.一位家长带孩子来医院进行体格检查。体格检查的结果如下：体重为10.6 千克，身长82 厘米，前囟已闭合，出牙12颗，胸围大于头围。

请分析：

（1）衡量儿童营养状态的最佳指标是什么？

（2）该儿童最可能的年龄是多少岁？

（3）该儿童能完成哪些精细动作？

3.午餐时，带班老师发现1名幼儿食欲减退，他平时很喜欢吃糖醋肉丸，但是今天吃得很少，有低热，一侧脸有些肿大。老师怀疑该幼儿患有流行性腮腺炎，打算下午幼儿家长来的时候再告诉他，于是老师回到班级后正常开展午餐的管理和一日生活安排。

（1）老师的处理方式是否正确？为什么？

（2）如果不正确，你认为应如何处理？

4.琪琪是个比较内向的女孩子，刚上中班。经过漫长的暑假，琪琪每天来园比较晚，基本上每天都不能参加晨间活动，因此运动器械游戏是她的难题。在教学活动中，孩子很胆怯，不爱回答老师的问题，偶尔举手了也慌慌张张的。当老师鼓励她回答时可以大声一点儿时，琪琪会突然面红耳赤，什么也不说。另外，琪琪不爱睡午觉，有时候老师陪伴一个中午，也未必能将琪琪哄睡着。老师与琪琪妈妈进行沟通，了解到暑假期间因为父母工作忙，白天都由奶奶照顾，琪琪基本都以独自游戏为主，也很少出门玩。父母下班回家晚，琪琪晚上睡觉的时间与大人同步。早上大人上班去了，琪琪都要睡到9点多才起床。

针对以上情况，应该如何帮助琪琪调整现状呢？

5.有家长听说3岁幼儿还处于生理性远视阶段，因此为了让3.5岁的孩子安静不吵闹，每天给孩子看动画片、玩电子小游戏，也不常带孩子参与户外活动。

（1）家长的做法对吗？为什么？

1. 如果你是幼儿教师，你会怎么做？
2. 请根据幼儿园膳食安排原则，为幼儿园编制秋季一周食谱。

7.户外自主体育活动中，教师鼓励学前儿童自己搭高，从高处跳下。有的学前儿童从高的梯凳上跳下，有的学前儿童从1米多高的油桶跳下；有的学前儿童能大胆跳下，有的学前儿童登上高台后面露怯色。教师认为不断增加难度的运动有助于培养学前儿童的勇敢精神和应对突发事件的能力，因此鼓励学前儿童大胆跳下，并为跳下的学前儿童鼓掌。从高处跳下来的学前儿童一个个落地动作变形，失去平衡，摔倒在体操垫上。

（1）材料中教师的做法是否正确？对此，你怎么看？

（2）如果有学前儿童因此而扭伤，应采取哪些急救措施？